



そだちざかい

4月給食だより

令和7年4月8日

越前町学校給食センター



にゅう がく

しん きゅう

ご入学・ご進級おめでとうございます

期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度の始まりです。心も体も大きく成長するためには、健康が第一の条件です。その健康を保つために重要なのが毎日の食事です。給食センターも、おいしく栄養バランスのとれた給食でみなさんの健康づくりのお手伝いをしていきます。本年度もよろしくお願いいたします。

越前町学校給食センターでは、所長、次長、調理員約30名、栄養士3名で越前町内の小学校6校・中学校4校・宮崎中央保育所（計約1600人分）の給食を作っています。



「学校給食」は生きた教材です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。

がっ こう きゅうしょく 学校給食の目標 もく ひょう	1 てきせつ えいよう せつしゅ 適切な栄養の摂取 による健康の保持増進。	2 しょくじ ただ 食事について正しい 理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。	3 あか しゃかいせい 明るい社会性と 協同の精神を養う。
4 しぜん おんけい りかい 自然の恩恵への理解を 深め、生命、自然を尊重する精神と環境の保全に寄与する態度を養う。	5 しょくせいかつ おお ひとびと 食生活が多くの人の 勤労に支えられていることを理解し、感謝する。	6 でんどうき しょくぶんか 伝統的な食文化を 理解する。	7 しょくりょう せいさん りゆうつう 食料の生産、流通 及び消費について、正しく理解する。

子どもたちの健全な食生活のためには、家庭と学校の連携が必要です。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。





えちぜんちょう がっこうきゅうしょく 越前町の学校給食



☆給食の内容☆

主食(しゅしょく)

まいにち えちぜんちょうさん
毎日のごはんは越前町産
のお米を使っています。麦
や有機玄米の入ったごは
ん、混ぜごはんなどもあり
ます。パンの食べ方を体験
するために、1学期に1回
程度パンが出ます。



牛乳(ぎゅうにゅう)

とくべつ ひ いが い まいにち
特別な日以外毎日つきます。
せいちょうき ひつよう
成長期に必要なカルシウムやた
んぱく質が豊富です。100%
せいにゅう ちょうせいにゅう
生乳で調整乳ではありません。

主菜(しゅさい)・副菜(ふくさい)

さかな にく だいず だいずせいひん やさい つか じばさんしょくざい
魚、肉、大豆・大豆製品、いも、野菜などをふんだんに使います。地場産食材
を積極的に使用し、和食を中心とした福井型食生活を推進します。

※果物などのデザートが付く場合もあります。

☆特別献立☆

とくしよく こんだて まいつき かいじっし
特色ある献立をそれぞれ毎月1回実施しています。予定献立表でお知らせしますのでぜひご覧ください。

みどり こんだて 海土里ちゃん献立 4月15日

えちぜんちょう しゅん しょくざい しょうかい
越前町でとれた旬の食材を紹介しています。
がつ みやざき ちく つく
4月は宮崎地区で作られている「アスパラガス」
です。たった1日で約10cmも成長するアスパ
ラガスを給食ではピラフにさせていただきます。

は こんだて 歯ッピー献立 4月14日

ほね は つよ
骨や歯を強くするカルシウム
をおお ふく か
を多く含み、噛みごたえを意
識した献立です。

こんだて アイアン献立 4月21日

えいご てつ
「アイアン」は英語で、「鉄」を
意味します。せいちょうき たいせつ
成長期に大切な
鉄を意識した献立です。

こんだて ふるさと献立 4月22日

ふくいけん きょうどりょうり しょうかい わしょく こんだて
福井県の郷土料理を紹介する和食献立です。
がつ
4月は「たけのこごはん」です。たけのこがとれる
今の時期にしか食べることができない味を楽しみ
ましょう。

こんだて ジュナナ献立 4月16日

えすでいーじー まな こんだて もくひょう
SDGsについて学ぶ献立です。17の目標は
すべてが私たちが命あるものを支える「食」とつ
ながっています。さかな をおいしく食べられるように
かんが おうごん や あじ
考えられた黄金焼きをよく味わっていただきましょう。



ふくいけん ほん ばん さんすてーしーず
福井県版SDGs
公式ロゴマーク
「ジュナナ」です！

食物アレルギー対応

※対応を希望される方は、必要書類の提出と個別面談をお願いしています。

食物アレルギーのある児童・生徒に対し、その食品の代わりになるもの(代替食)や、除去
して調理したもの(除去食)を提供します。

なお自分で除去する場合は、家庭で不足する分の栄養補給をお願いします。

