

メディアに関するルール

(2021.3 生徒会執行部にて改訂)

【SNSに関するルールづくりの目的】

- ①視力・成績・集中力の維持・向上をめざす。
- ②時間を大切にし、家族との交流や趣味を広げる。
- ③SNSトラブルを防ぐ。
- ④SNSを利用していない人への配慮をする。

宮中メディアルール（推奨）

- 1 10時以降メディアを使用しません。
- 2 メディアの使用を、平日1時間以内、週末は土日合わせて5時間以内にします。
- 3 明るいところで画面から目を離して使用します。（適度に目を休める時間を作ります。）
- 4 ～ながら利用はしません。（調べ学習、勉強中のBGMとしての使用は除きます。）
- 5 フィルタリングを積極的にかけます。
- 6 利用していない人への配慮をします。（重要な連絡をSNSで行いません。SNSを話題にした会話には留意します。）
- 7 ネット上に、人の嫌がることを書き込んだり、個人情報や安易に載せたりしません。
- 8 宮中のルールをもとに、メディアの使用について家族と話し合います。

※メディアとは、ゲーム、PC、スマホ、携帯電話、タブレットを指します。