



R7.4.8
No.1
萩野小学校
保健室

おうちの方と一緒に読んでください。



新しい一年がスタートしました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人いれば、ドキドキして不安だと思っている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。みなさんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています！



健康診断が始まります



4月から健康診断が始まります。健康診断は、みなさんが健康で元気な生活が送れるよう、体の发育状態や、病気や異常がないか調べます。なにかわからないことや心配なことがあったら何でも聞いてくださいね。

健康診断の日程について

- 4月10日(木) 身体計測
- 4月30日(水) 心電図検査(1,4年生)
- 5月1日(木) 内科検診
- 5月8日(木) 尿検査
- 5月15日(木) 歯科検診

健康診断の結果は、他の人とではなく、前の自分と比べよう！

健康診断をすると、ついつい友だちと結果を比べてたくなってしまいがち。でも、成長のペースには、個人差があります。友だちと比べる必要はありません。それよりも、前回の自分の結果と比べましょう。身長は大きくなっているか、体重は急激に増えたり、減ったりしていないか、視力はおちていないかなどを確認してください。食事を見直したり、今より早く寝たり、メディアの時間を見直したりなど、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。



保健室ではみなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。気軽に来てくださいね。

保健室へ来たら教えてほしい

6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときのあなたの状況を教えてください。



保護者の方へ

①欠席連絡について

お子様が、欠席・遅刻する場合は、8時までに Home & School またはお電話で、お知らせください。

②災害共済給付制度について

「災害共済給付制度」とは、お子さんが学校の管理下でケガなどの災害に遭った際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターに申請することで、保護者に給付金（災害共済給付）が支払われる制度です。医療費総額が5,000円（本人負担1,500円）以上で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明として「医療等の状況」が必要になります。より詳しい内容やご不明な点は、養護教諭までお問い合わせください。